



**entrenador[®]
postural**
Bones for Life – applied Feldenkrais

Entrenador Postural - Riccardo Azzolini es Fisioterapeuta colegiado nº 3049, especializado en Reeducción Postural Global (RPG – método Souchart), Profesor y Trainer oficial Bones for Life – applied Feldenkrais (www.entrenadorpostural.com)

Taller “Salud en la silla”

Promueve el **bienestar de la columna vertebral** y el psico-físico.

Experimenta para **cambiar tu hábito en el trabajo o en el estudio**

[info e inscripciones](mailto:info@nexesalut.es)

661.068.396 / info@nexesalut.es

Entrenador Postural opera con **Bones for Life – applied Feldenkrais**, un método educativo novedoso que se ocupa de encontrar reglas que gobiernan la relación entre nuestra compleja biología y nuestro entorno.

Riccardo Azzolini lleva más de 25 años trabajando la relación entre postura, movimiento y salud. Imparte cursos y talleres de alineación postural basados en el estudio y la aplicación de técnicas de aprendizaje que utilizan prácticas de movimiento (aprendizaje somático).

Viernes 11 de mayo o Miércoles 16 de mayo

Horario: 19 h. – 21,30 h.

Precio: 30 €

Espacio Nexesalut - Gran de Gracia 56, 1^o-1^a, Bcn