



Dia  
d'acció per la  
**salut de les  
dones** **28<sup>de</sup>  
maig<sup>de</sup>  
2016**

[elprat.cat](http://elprat.cat)

  [ElPratPersones](#)



**Ajuntament del  
Prat de Llobregat**

Amb la col·laboració de:



**Diputació  
Barcelona**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família  
**Direcció General d'Acció Cívica  
i Comunitària**

# Dia d'acció per la salut de les dones 2016

## **Caminada intercultural**

Diumenge 22 de maig. Lloc i hora de trobada: pl. Catalunya (al costat del Cèntric) 10 h

Ho organitza: Comunitat Islàmica del Prat

## **Autoestima i Mindfulness** amb Imma Terribas.

Dilluns 23 i 30 de maig d'11 a 12.30 h

Al CPS Francesc Palau

## **Gimnàstica al carrer**

Dimecres 25 de maig, de 9.30 a 10.30 h. A la plaça Blanes

Ho organitza: CPS Francesc Palau

## **Bellesa, poder i mentides** amb Patrícia Soley-Beltran.

Exmodel i doctora en Sociologia del gènere

Dimarts 24 de maig, 19 h, Biblioteca Antonio Martín

## **Caminada per la llera del riu**

Dimecres 25 de maig. Lloc i hora trobada: 9.30 h CAP Dissert de Setembre i 9.45 h, CEM Estruch

## **Risoteràpia** amb Lila Lorenzo.

Dijous 26 de maig de 10 a 11.30 h

Al CPS Francesc Palau

## **Publicitat, autoimatge personal i esport** amb Lídia Costa.

Dijous 26 de maig, 18.30 h. Al Gimnàs Fran Martín (c. Jaume Casanovas, 104)

## **Cinema-debat: *Las mujeres de verdad tienen curvas*** amb

Drac Màgic.

Divendres 27 de maig, 18.30 h a El Lloro.

## **Concert de Luthea Salom i Maria Rodés**

Divendres 27 de maig, 23 h. A La Capsa

Entrada: 10 euros

## **Tai-txi al carrer**

Dilluns 30 de maig de 17 a 18 h. A la plaça del Barri, davant de l'esplai GISC.

Ho organitza: l'Equipament Cívic El Prat-Delta

## **Alimentació i emocions** amb Victòria García Framis.

Dimarts 31 de maig, 18 h. A la Casa de Andalucía

## **Aerobatuca al carrer**

Dimecres 1 de juny de 18 a 19 h. A la plaça del Barri, davant de l'esplai GISC.

Ho organitza: l'Equipament Cívic El Prat-Delta

## **Cloenda d'exposicions i exhibicions dels tallers fets durant 2016**

Dijous 2 de juny, 17 h. Equipament cívic El Prat-Delta

## **Publicitat, autoimatge personal i esport** amb Lídia Costa.

Divendres 3 de juny, 19 h. Al CEM Estruch

## **Higiene Postural** amb Adapta

Dimecres 8 de juny de 10 a 11 h. Al CPS Francesc Palau